常用外敷青草藥

謝明村 · 林立偉 · 蔡汎修

中國醫藥大學

義守大學

中國醫藥研究發展基金會

壹、前言

中醫外科學

- 中醫外科學是中醫學的一個分科，其內容包括：
  - 瘡瘍之皮膚病、肛門病和外科雜病等，在歷史上，跌打損傷、金刃刀傷、眼、耳鼻喉、口腔等病，曾屬於外科範圍。
  - 目前凡生於體表的疾患，如瘡瘍、皮膚病...等仍屬中醫外科診治。

起源(Ⅰ)

- 商、周時期
  - 中醫之外科起源已無法考證，由殷墟甲骨文觀之，在商朝已有外科病名記載
    - 甲骨文上有“疾自(鼻病)、疾耳、疾齒、疾舌、疾足、疾止(指或趾)、疥、疕，等記載
  - 《周禮》中已有瘍醫(食醫、疾醫、瘍醫、獸醫)的記載，主治腫瘍、潰瘍，金瘍和折瘍。如：“瘍醫下士八人，掌腫瘍之潰瘍之祝藥刮殺之齊。”祝藥則是敷藥，刮是括去膿血，殺是腐蝕劑去惡肉或剪去惡肉，齊是瘡面平復。
    - 『金瘍』與『折瘍』，即屬傷科之範疇

起源(Ⅱ)

- 春秋戰國、秦時期
  - 目前發現最早的一部醫學文獻：在1973 年出土的馬王堆文物《五十二病方》，係春秋時所寫。這是我國目前發現最早的一部醫學文獻，記載了很多外科疾病，有感染、創傷、凍瘡、諸蟲咬傷、痔漏、腫瘤、皮膚病等。
  - 《內經》中，尚有針砭、按摩，豬膏外用， 多種療法，並最早提出用截趾手治療脫疽。



《五十二病方》

一萬餘字，記載治療52種疾病的方劑和療法，共用古醫方283個、藥名254種，療法以藥療為主，也有灸法、砭石及外科手術割治等。治療的疾病包括按現代醫學分類的內科、外科、婦產科、兒科、五官科等是現存最早、最完整的醫方專著。

重廣補註黄帝内經素問卷第八

啓玄子次注林億孫奇高保衡等奉敕校正孫兆重改誤

寶命全形論　八正神明論

離合真邪論　通評虚實論

太陰陽明論　陽明脉解

寶命全形論篇第二十五 新校正云按全元起本在第六卷名刺禁

黄帝問曰天覆地載萬物悉備莫貴於人人以天地之氣生四時之法成 天以德流地以氣化德氣相合而乃生焉易曰天地絪緼萬物化醇此之謂也則假以陰陽寒暑生長收藏四時運行而方成立 君王衆庶盡欲全形 貴賤雖殊然其宜保一也故好生惡死者貴賤之常情也 形之疾病莫知其情留淫日深著於骨髓心私慮之

黄帝内经素问（中研院）

起源(Ⅲ)

- 漢時期
  - 外科鼻祖華佗，精通內、婦、兒、針灸各科，而以外科成就最大，是他第一個應用麻沸散，作為全身麻醉劑，進行剖腹手術。
- 南北朝
  - 《劉涓子鬼遺方》是現存外科方書最早者，全書五卷，主要專言癰疽的鑒別診斷與刀槍損傷。

起源 (IV)

- 隋朝
  - 隋朝由巢元方等集體編寫的《諸病源候論》是第一部病原病理學專書。其中有不少外科內容。如瘿瘤、丹毒、癰疽、痔漏、獸蛇蟲咬傷等，並對病因病理有了進一步的認識皮膚病；對骨折創傷及其併發症都有很深的論述。
  - 在"金瘡腸斷候 "中對 "腹卌(脂肪)的脫出的手術，先用絲線結紮血管，然後再截除，說明對腹部外科手術已有認識。

《諸病源候論》



重刊巢氏諸病源候總論卷之一

隋太醫博士巢元方撰

風病諸候上 凡二十九論

中風候

中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者人中少死病不從鄉來者人中多死病其為病者藏於皮膚之間內不得通外不得泄其入經脉行於五臟者各隨臟腑而生病焉心中風但得偃卧不得傾側汗出若脣赤



起源(V)

- 唐朝
  - 唐朝孫思邈之《備急千金方》記載顳頜脫位(掉下巴)，經手法復位之後能幫助關節恢復。
  - 王燾著《外臺秘要》，列了創傷重症、骨折、關節脫位、傷筋、內傷和金瘡等章節，確立了創傷的診斷分類。

《備急千金方》

孫眞人備急千金要方卷之一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

論大醫習業第一

凡欲爲大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脈三部九候五藏六府表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得爲大醫若不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵群書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子覩事則不



《外臺秘要》

唐王燾先生外臺秘要方第二卷

宋朝大夫守光祿卿直秘閣判登聞簡院上護軍臣林億等進

奉政大夫同知徽州府事陑陽許僴一彥父較

新安後學程衍道敬通父訂梓

傷寒中風方九首

病源中風傷寒之狀太陽中風陽浮陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出嗇嗇惡寒淅淅惡風翕翕發熱鼻鳴乾嘔此其候也

太陽中風以火劫發其汗邪風被火熱血氣流溢失其常度兩陽相薰灼其身即發黃陽盛則欲衄陰虛小便難陰

起源 (VI)

- 宋代
  - 宋代的醫事區分較為明細，於太醫局中分九科，為大方脈、風科、小方脈、眼、瘡腫兼折瘍、產科、口齒兼咽喉科、鍼兼灸科、金鏃兼禁科等，其中『瘡腫兼折瘍』之『折瘍』、『金鏃兼書禁科』之『金鏃』均屬傷科範圍。
    - 《外科精要》，陳自明撰，強調對癰疽應辨證施治，區分寒熱虛實對症療法。強調了瘡瘍的整體療法，載有托裏排膿的多個方藥，至今仍在臨床中應用。
    - 《衛濟寶書》，東軒居士撰，專論癰疽，用方以註明加減之法。記載了很多醫療器械，如灸板、煉刀、竹刀、小鈎等用法。

起源 (Ⅶ)

- 元朝
  - 危亦林《世醫得效方》是創傷外科專著，現今世界上已知最早的全身麻醉文獻，在整骨、整腹方面有精確的記載。
    - 《世醫得效方》
      - 開始分**外科**與**傷科**。

起源 (Ⅷ)

- 明期
  - 薛己的《外科樞要》、汪機的《外科理例》、王肯堂的《外科準繩》。
  - 陳實功《外科正宗》，對後世影響最大，稱正宗派，細載病名，各附治法，條理清晰，十分完備，自唐到明的外科治法，此書大多收錄。後人有“列證最詳，論治最精”的評價，這是一部代表明以前外科學偉大成就的重要文獻。
  - 陳司成《霉瘡秘錄》，是第一部論述梅毒的專書，論中指出此病由性交感染，且會遺傳。主張用丹砂、雄黃等含砷的藥品治療，是世界上最早使用砷治療梅毒的紀錄。

起源 (IX)

- 清期
  - 祁廣生《外科大成》
  - 陳士鐸《外科秘錄》
  - 王維德《外科全生集》
  - 顧世澄《瘍醫大全》
  - 高錦庭《瘍科心得集》
  - 吳謙《醫宗金鑑·外科心法要訣》
    - 《醫宗金鑑·正骨心法要訣》系統地整理了清代以前的骨傷科經驗，理論與臨床並重，圖文兼茂，對人體各部位的骨度，內外治法方藥記述都非常詳細。

(I)外科

- 外科疾病的命名，一般以部位、穴位、臟腑、症狀、顏色、範圍、疾病特色等來命名的。分類：
  - 總綱類
    - 瘍、瘡瘍、腫瘍、潰瘍。
  - 瘡瘍類
    - 疽(有頭疽、無頭疽)、癰、疔、癤、發、瘰癧、流注、丹毒、走黃、內陷、流痰、結核。
  - 皮膚病類
    - 瘡、疳、斑、痘、疹、癬、疥、疣。
  - 腫瘤類
    - 癭、瘤、岩…
  - 其他
    - 風、毒、痰…

癰

- 癰與疽同樣為外科書籍最早記載之疾病。《內經》有云「營氣不從，逆于關裏，乃生癰種。」又云「癰者壅也」，在言其致病之原因。
- 癰：分內癰、外癰兩類。
  – 內癰：生於臟腑間的膿腫稱之。如肺癰、腸癰、肝癰等。
  – 外癰：是各類細菌化膿性感染所導致的皮下膿腫，生於皮肉之間，外見皮膚紅腫熱痛突起，最後裡面化膿潰破，化膿未潰破時沒有膿頭。如頸癰、腋癰、肛癰等。

疽ㄐㄩ

- 疽，是氣血受毒邪阻滯而不行的意思。癰疽在文獻中常混淆不清，最初只作一切瘡瘍的總稱。
- 《內經》記載：
  - 癰發淺而輕，疽發深而重。
  - 癰為陽證，疽為陰證。

疔

- 俗稱疔瘡，是皮膚的急性化膿性感染，其起如粟或如豆粒，堅硬有腳若釘故名。疔發病迅速，其毒尤烈。治疔如防虎，因疔容易引起發癀即敗血症。
- 臨床習慣將疔分為兩類：
  - 發生在頭面部的稱為顏面部疔瘡，其瘡形如粟，堅硬而根深如釘丁之形狀。
  - 發於手足的稱手足部疔瘡，初起多表現彌漫性腫脹，麻木作癢，繼而焮熱疼痛劇烈。

癤(粒仔)

- 癤是一種於皮膚淺表的急性化膿性疾患，隨處可生，發於屬天者(氣候)，又稱”暑癤” 或”熱癤” 。
- 《外科理例》謂：
  - “癤者，初生突起，浮赤無根腳，腫見於皮膚，止闊一二寸，有少疼痛，數日後微軟，薄皮剝起，始出青水，後自破膿出。
  - 初起可分為有頭、無頭二種，一般症狀輕而易治，所以俗話說“癤無大小，出膿就好”
- 本病相當於西醫的毛囊及其皮脂腺或汗腺的急性化膿性炎症。

比較

	定義
癰	外癰生於皮肉之間，紅腫疼痛，根盤緊束。
疽	漫腫無頭，皮色不變。
疔	初起如粟如米，根腳堅硬，麻木或發癢，頂白而痛，急性化膿性感染，治疔如防虎。
癤	形比癰小，紅熱疼痛不甚，起於淺表(粒仔)。

瘰癧(牽核仔)

- 瘰癧是由於邪毒內結，或風熱血燥，寒痰凝滯；內因憂思善怒，肝鬱氣結，生痰化火及氣滯血瘀，積而成結。
  - 是發生於頸部淋巴結的慢性感染性疾病。常結塊成串，累累如貫珠。俗稱『癧子頸』，或『老鼠瘡』。現代醫學稱之為頸部淋巴結結核。

(Ⅱ) 傷科

- 『傷科』，是中醫學分類中的一種科別，是臨床治療創傷的專門技術，古稱之為『正骨科』。
  - 因『外力跌打損傷』而使人體之筋骨、皮肉、氣血、臟腑、經絡等傷害病情之外，又因『外傷』而影響及內部受損傷之密切關係，在臨床治療上均以外傷和內損兼顧，局部和整體並重為法則。

損傷的分類

- 唐代《外臺秘要》稱：
  - 『損傷有兩種，一者外損，一者內傷』，論述十分明確，後世大多遵循此法，將損傷分為內傷與外傷兩大類。
    - 外傷
      - 傷皮肉、傷筋、傷骨。
    - 內傷
      - 傷氣、傷血、傷臟腑。

傷科常用手法

- 《醫宗金鑒·正骨心法要訣》的正骨八法：
  - 『摸、接、端、提、按、摩、推、拿』八法。
- 但按其治療作用可分為：
  - 治骨手法：
    - 接、端、提。
  - 治筋手法：
    - 按、摩、推、拿。

治骨手法

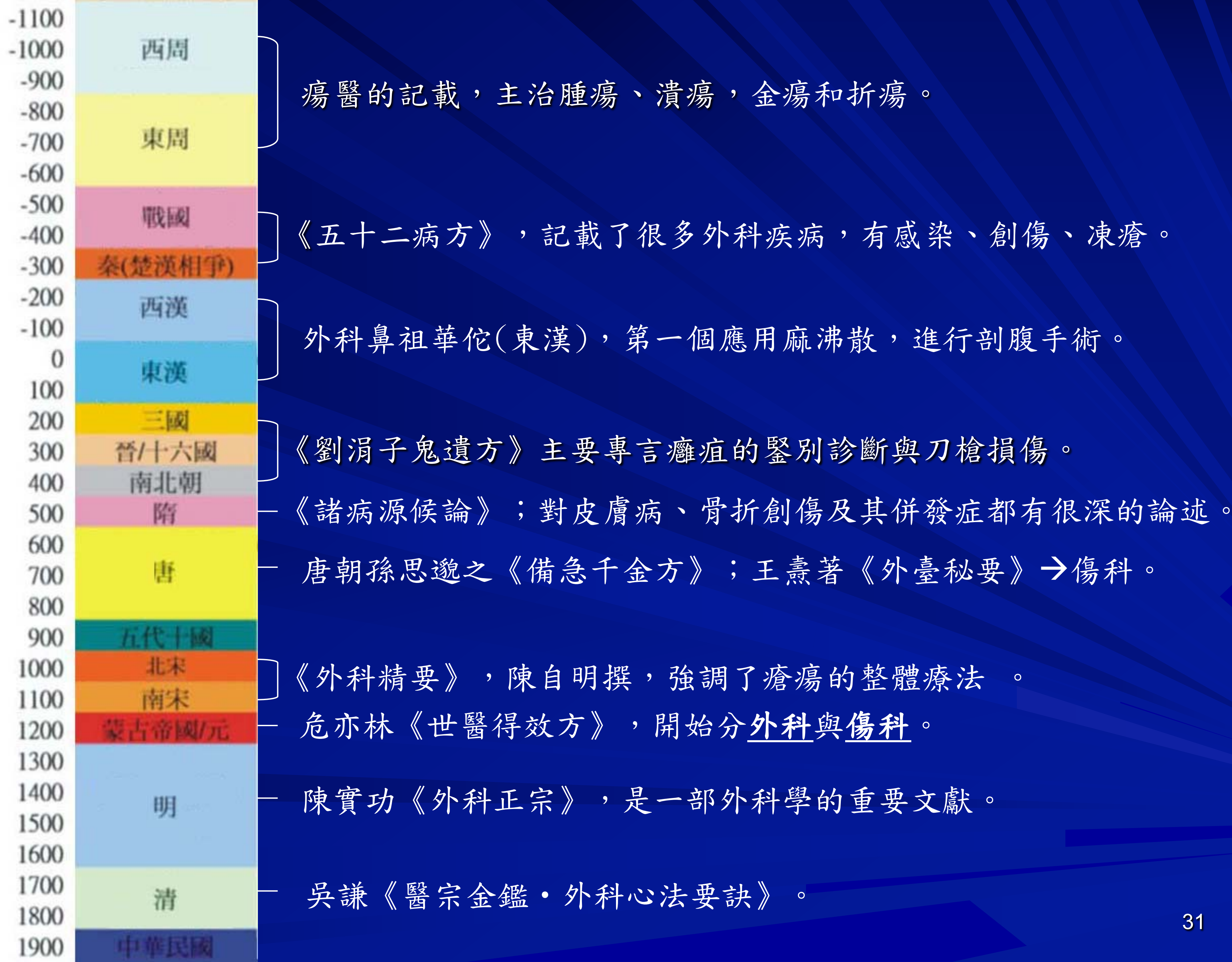
- 接法
  - 凡是將斷骨接續在一起的手法都稱為接法。
- 端法
  - 用兩手或一手拿定應端之處，從下向上，或從外向內端托。
- 提法
  - 將陷下之骨提出還原的手法，有用手提與繩索繫於高處提等法。

治筋手法

- 『按』與『摩』
  - 是按、摩兩類手法的總稱，是為皮膚筋肉受傷，但腫硬麻木而骨未斷折是也。
- 『推』和『拿』
  - 是推拿兩類手法的總稱：
    - 推法是『以手推之，使還舊處也。拿法是兩手或一手捏定患處，酌其宜輕宜重緩緩焉以復其位也。』。

傷科用藥

- 傷科對藥物應用是根據局部與整體兼顧、外傷與內損並重的觀點靈活運用。
  - 外治：
    - 敷貼藥：藥膏、膏藥、藥粉。
    - 搽擦藥：傷筋藥水、傷油膏。
    - 熱熨熏洗藥。
  - 內服藥物的劑型
    - 湯劑、丸劑、散劑、片劑、藥酒。


-1100
-1000
-900
-800
-700
-600
-500
-400
-300
-200
-100
0
100
200
300
400
500
600
700
800
900
1000
1100
1200
1300
1400
1500
1600
1700
1800
1900
西周
東周
戰國
秦(楚漢相爭)
西漢
東漢
三國
晉/十六國
南北朝
隋
唐
五代十國
北宋
南宋
蒙古帝國/元
明
清
中華民國
瘍醫的記載，主治腫瘍、潰瘍，金瘍和折瘍。
《五十二病方》，記載了很多外科疾病，有感染、創傷、凍瘡。
外科鼻祖華佗(東漢)，第一個應用麻沸散，進行剖腹手術。
《劉涓子鬼遺方》主要專言癰疽的鑒別診斷與刀槍損傷。
《諸病源候論》；對皮膚病、骨折創傷及其併發症都有很深的論述。
唐朝孫思邈之《備急千金方》；王燾著《外臺秘要》→傷科。
《外科精要》，陳自明撰，強調了瘡瘍的整體療法 。
危亦林《世醫得效方》，開始分外科與傷科。
陳實功《外科正宗》，是一部外科學的重要文獻。
吳謙《醫宗金鑑・外科心法要訣》。

貳、外用青草藥

接骨木

- 來源
  - 忍冬科植物接骨木*Sambucus willamsii* Hance 之乾燥帶葉莖枝。
- 功效
  - 接骨木莖枝具有祛風利濕、活血、止血功效；外用骨折腫痛。

當歸

- 來源
  - 傘形科 (Apiaceae) 植物當歸*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels，其乾燥根入藥。
  - 當歸藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 具有補血，活血，調經等功效。 外用跌打損傷，癰疽瘡瘍。

刺五加

- 來源
  - 五加科 (Araliaceae) 植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms，其乾燥根及根莖或莖入藥。中藥名：刺五加。
- 功效
  - 中醫可用於跌打損傷

牛膝

- 來源
  - 莧科 (Amaranthaceae) 植物牛膝*Achyranthes bidentata* Bl.，其乾燥根入藥。中藥名：牛膝，又稱懷牛膝。
  - 牛膝藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品 。
- 功效
  - 中醫理論認為牛膝具有補肝腎，強筋骨等功效；外用跌打損傷。

川牛膝

- 來源
  - 莧科 (Amaranthaceae) 植物川牛膝*Cyathula officinalis* Kuan，其乾燥根入藥。中藥名：川牛膝。
  - 川牛膝藥用之名，始見於《滇南本草》。
  - 川牛膝以主產四川而得名，主產四川天全縣，故又名：天全牛膝。
- 功效
  - 中醫理論認為川牛膝具有活血通經，通利關節等功效。 外用跌打損傷(活血化瘀)。

藥浴包組成

- 桑寄生30 g
- 川牛膝15 g
- 續斷15 g
- 當歸10 g
- 赤芍10 g
- 白芍10 g
- 伸筋草 (20g)：本品為石松科植物過山龍 *Lycopodium cernuum* L.之乾燥全草。
- 透骨草20g：本品為鳳仙花科植物*Impatiens balsamina* L.之乾燥莖。
- 活血祛瘀、腰痛腳弱、久痹腰膝疼痛。

過山龍

Lycopodium cernuum L.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：伸筋草
- 別名：筋骨草、伸筋草
- 形態：多年生草本，質柔，下部生枝條向四方開展；葉線形，先端銳。孢子囊成熟則裂開，放出黃色孢子



- 效用：
  - 全草治肺病及咳嗽；
  - 孢子治皮膚病，有強精之效。
- 方例：
  - 治肺炎、黃疸：鮮品20-40克，水煎服。
  - 治小便不利：與海金沙鮮品各40克，水煎服。
  - 治跌打損傷：鮮品40克，加米酒煎服。

鳳仙花
Impatiens balsamina L.

- 效用：
  - 種子：破血，軟堅，消積。治閉經，跌打。
  - 根：有小毒。活血消腫。治風濕，跌打。
  - 花：祛風，活血，消腫止痛。治經閉，跌打損傷，瘀血腫痛，風濕關節痛，癰癤疔瘡。
  - 全草：有小毒。祛風，活血，消腫，止痛。

烏頭

- 來源
  - 毛莨科 (Ranunculaceae) 植物烏頭 *Aconitum carmichaeli* Debx.，其乾燥母根入藥，中藥名：川烏；其乾燥子根，直接或經加工後入藥。中藥名：附子。本品為毒劇中藥。
- 功效
  - 中醫理論認為川烏具有祛風除濕，溫經止痛的功效；附子具有回陽救逆，補火助陽，祛除寒濕的功效。 外用治瘡瘍。

合歡

- 來源
  - 豆科 (Leguminosae) 植物合歡*Albizia julibrissin* Durazz.，其乾燥樹皮和花序入藥。樹皮入藥，中藥名：合歡皮；花序入藥，中藥名：合歡花。
  - 合歡皮藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為合歡具有安神解鬱，活血消癰等功效。 外用跌打骨折、血瘀腫痛、癰腫瘡毒。

朱砂根

- 來源
  - 紫金牛科 (Myrsinaceae) 植物朱砂根 *Ardisia crenata* Sims，其乾燥根入藥。中藥名：朱砂根。
  - 朱砂根之藥用名，始見於《本草綱目》。
- 功效
  - 中醫理論認為朱砂根具有消腫止痛，活血散瘀，祛風除濕等功效。外用跌打損傷。

天南星

- 來源
  - 天南星科 (Araceae) 植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott，其乾燥塊莖入藥。中藥名：天南星。
  - 天南星以"虎掌"藥用之名，載於《神農本草經》。
- 功效
  - 中醫理論認為天南星具有燥濕化痰，祛風止痙，散結消腫等功效。外用消腫止痛。

新疆紫草

- 來源
  - 紫草科 (Boraginaceae) 植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst.，其乾燥根入藥。中藥名：紫草。
  - 紫草藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。藥典收載本種爲中藥紫草的法定原植物來源種。主產於新疆，產量大。紫草(軟紫草)之主流品腫。
- 功效
  - 中醫理論認爲新疆紫草具活血涼血，解毒透疹等功效。外用水火燙傷，癰疽瘡瘍。
  - 紫雲膏：紫草、當歸、麻油、黃蠟 。

鬼針草

- 來源
  - 菊科 (Asteraceae) 植物鬼針草 *Bidens bipinnata* L.，其乾燥全草入藥。中藥名：鬼針草。
  - 鬼針草之藥用名，始載於《本草拾遺》。
- 功效
  - 中醫理論認為鬼針草具有清熱解毒，祛風除濕，活血消腫等功效。 外用跌打損傷、疔癤。

白及

- 來源
  - 蘭科 (Orchidaceae) 植物白及*Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.，其乾燥塊莖入藥。中藥名：白及。
  - 白及藥用之名，始載於《神農本草經》，列爲下品。
- 功效
  - 中醫理論認爲白及具有收斂止血，消腫生肌的功效。

黃連

- 來源
  - 毛茛科 (Ranunculaceae) 植物黃連 *Coptis chinensis* Franch.，其乾燥根莖入藥。中藥名：黃連。
  - 黃連藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為黃連具有清熱燥濕，瀉火解毒等功效。 外用癰疽疔毒。

延胡索

- 來源
  - 罌粟科 (Papaveraceae) 植物延胡索*Corydalis yanhusuo* W. T. Wang，其乾燥塊莖入藥。中藥名：延胡索，又名：元胡。
  - 延胡索藥用之名，始載於《本草拾遺》。
- 功效
  - 中醫理論認為延胡索具有活血散瘀，理氣止痛的功效。外用腫瘍疼痛。

川續斷

- 來源
  - 川續斷科 (Dipsacaceae) 植物川續斷*Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai，其乾燥根入藥。中藥名：續斷。
  - 續斷”之藥用名，始載於《神農本草經》，列為上品。主產於四川。
- 功效
  - 中醫理論認為川續斷具有補肝腎，止血安胎，續筋骨的功效。外用跌撲損傷、骨折。

八角蓮

- 來源
  - 小蘗科 (Berberidaceae) 植物八角蓮*Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng ex Ying，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：八角蓮。
  - 八角蓮以鬼臼藥用之名，始載於《神農本草經》，列為下品。
- 功效
  - 中醫理論認為八角蓮具有化痰散結，祛瘀止痛，清熱解毒等功效。外用疔瘡、跌打損傷。

梔子

- 來源
  - 茜草科 (Rubiaceae) 植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis，其果實入藥。中藥名：梔子。
  - 梔子” 藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為梔子具有瀉火除煩，清熱利濕的功效。 外用瘡瘍腫毒、跌打損傷。

甘草

- 來源
  - 豆科 (Fabaceae) 植物甘草*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：甘草。
  - 甘草藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為甘草具有補中益氣，緩急止痛，潤肺止咳，清熱解毒，調和藥性等功效。外用熱毒瘡瘍。

沙棘

- 來源
  - 胡頹子科 (Elaeagnaceae) 植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* Linn.，其成熟果實入藥。蒙藥名“其察日嘎納”，藏藥名“達普”。
  - 沙棘系蒙古族、藏族習用藥材，始載於《月王藥診》及《四部醫典》中。主產於內蒙古、陝西、寧夏、甘肅、青海等省區。
- 功效
  - 中醫理論認爲沙棘具有止咳化痰，消食化滯，活血化瘀等功效。外用跌打瘀腫。

川芎

- 來源
  - 傘形科 (Apiaceae) 植物川芎*Ligusticum chuanxiong* Hort.，其乾燥根莖入藥。中藥名：川芎。
  - 川芎以芎藭藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為川芎具有活血祛瘀，行氣開鬱，祛風止痛等功效。外用跌打腫痛。

三七

- 來源
  - 五加科 (Araliaceae) 植物三七*Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：三七。
  - 三七藥用之名，始載於《本草綱目》。
- 功效
  - 中醫理論認為三七具有止血散瘀，消腫定痛的功效。外用跌打損傷、瘀滯疼痛。

黃檗

- 來源
  - 芸香科 (Rutaceae) 植物黃檗 *Phellodendron amurense* Rupr.，其乾燥樹皮入藥。中藥名：關黃柏。
  - 黃檗以檗木藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為黃柏具有清熱燥濕，瀉火除蒸，解毒療瘡等功效。外用瘡瘍腫痛。

半夏

- 來源
  - 天南星科 (Araceae) 植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.，其乾燥塊莖入藥。中藥名：半夏。
  - 半夏藥用之名，始載於《五十二病方》，《神農本草經》中列為下品。
- 功效
  - 中醫理論認為半夏具有燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結等功效。外用消腫止痛。

虎杖

- 來源
  - 蓼科 (Polygonaceae) 植物虎杖*Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. (Reynoutria japonica Houtt.)，其根莖和根入藥。中藥名：虎杖。
  - 虎杖藥用之名，始載於《名醫別錄》。
- 功效
  - 中醫理論認為虎杖具有利疸退黃，清熱解毒，活血化瘀等功效。外用癰腫瘡毒。

掌葉大黃

- 來源
  - 蓼科 (Polygonaceae) 植物掌葉大黃 *Rheum palmatum* L.，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：大黃。
  - 大黃” 藥用之名，始載於《神農本草經》，列為下品。本種為中藥大黃的法定原植物來源種之一。
- 功效：人參殺人無過，大黃救人無功。
  - 中醫理論認為大黃具有瀉熱通腸，涼血解毒，逐瘀通經的功效。外用熱毒瘡瘍，燒燙傷。

黃芩

- 來源
  - 唇形科 (Lamiaceae) 植物黃芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi，其乾燥根入藥。中藥名：黃芩。
  - 黃芩藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為黃芩具有清熱燥濕，瀉火解毒，止血，安胎等功效。外用癰腫瘡毒 。

卷柏

- 來源
  - 卷柏科 (Selaginellaceae) 植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring，其乾燥全草入藥。中藥名：卷柏。
  - 卷柏藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為卷柏有活血通經，化瘀止血等功效。外用跌打損傷 。

苦參

- 來源
  - 豆科 (Fabaceae) 植物苦參 *Sophora flavescens* Ait.，其乾燥根入藥。中藥名：苦參。
  - “苦參”藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為苦參具清熱燥濕，祛風殺蟲的功效。外用濕疹疥癬。

蒲公英

- 來源
  - 菊科 (Asteraceae) 植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz.，其乾燥全草入藥。中藥名：蒲公英。
  - 蒲公英藥用之名，始載於《新修本草》。
- 功效
  - 中醫理論認為蒲公英具有清熱解毒，消癰散結等功效。外用癰腫疔毒。

麥藍菜

- 來源
  - 石竹科 (Caryophyllaceae) 植物麥藍菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke，其乾燥成熟種子入藥。中藥名：王不留行。
  - 王不留行藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。
- 功效
  - 中醫理論認為王不留行具有活血通經的功效。外用癰瘡。

白花蛇舌草

- 來源
  - 茜草科 (Rubiaceae) 植物白花蛇舌草*Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb. (Hedyotis diffusa Willd.)，其乾燥全草入藥。中藥名：白花蛇舌草。
  - 白花蛇舌草藥用之名，始載於《潮洲誌·藥物誌》。本種清朝末年始在中國廈門、汕頭一帶民間藥用，並大量出口到東南亞地區。民間多應用於治療闌尾炎、痢疾、癰腫疔瘡及毒蛇咬傷等症。
- 功效
  - 中醫理論認為白花蛇舌草具有清熱解毒，利濕通淋的功效。外用瘡毒。

龍葵

- 來源
  - 茄科 (Solanaceae) 植物龍葵 *Solanum nigrum* L.，其乾燥全草入藥。中藥名：龍葵。
  - 龍葵藥用之名，始載於《藥性論》。
- 功效
  - 中醫理論認為龍葵具有清熱解毒，活血消腫的功效。 外用疔瘡。

兩面針

- 來源
  - 芸香科 (Rutaceae) 植物兩面針 *Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC.，其乾燥根入藥。中藥名：兩面針。
  - 兩面針以蔓椒藥用之名，始載於《神農本草經》，列為下品。
- 功效
  - 中醫理論認為兩面針具有行氣止痛，活血化瘀，祛風通絡等功效。 外用跌打損傷。

桑寄生

- 來源
  - 桑寄生科 (Loranthaceae) 植物桑寄生*Taxillus chinensis* (DC.) Danser [Loranthus parasiticus (L.) Merr.]，其乾燥的帶葉莖枝入藥。中藥名：桑寄生。
  - 桑寄生以桑上寄生藥用之名，始載於《神農本草經》，列為上品。歷代本草多有著錄，除本種作桑寄生入藥外，尚有同屬其他植物、梨果寄生屬 (Scurrula) 和槲寄生屬 (Viscum) 植物等。
- 功效
  - 中醫理論認為桑寄生具有補肝腎，強筋骨，祛風濕，安胎的功效。外用風濕痹痛 。

馬藍 (南板藍根)

- 來源
  - 爵床科 (Acanthaceae) 植物馬藍*Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek.，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：南板藍根；其葉或莖葉經加工製得的乾燥粉末或團塊入藥，中藥名：青黛。
  - 青黛藥用之名，始載於《藥性論》。歷代本草多有著錄，自古即來源於本種和蓼科 (Polygonaceae) 植物蓼藍 *Polygonum tinctoria* Ait.、豆科 (Fabaceae) 植物木藍 *Indigofera tinctoria* L.、十字花科 (Brassicaceae) 植物菘藍 *Isatis indigotica* Fort.。藥典收載本種為中藥南板藍根和青黛的法定原植物來源種。
  - 主成分為靛玉紅 (indirubin)含量較高。
- 功效
  - 中醫理論認為南板藍根具有清熱解毒，涼血消腫的功效；青黛具有清熱解毒，涼血止血，清肝瀉火的功效。 可用於丹毒、痄腮

菘藍 (北板藍根)

- 來源
  - 十字花科 (Brassicaceae) 植物菘藍*Isatis indigotica* Fort.，其乾燥根入藥，中藥名：北板藍根；乾燥葉入藥，中藥名：大青葉；其莖葉加工所得的粉末或團塊，中藥名：青黛。
  - 主成分為靛玉紅 (indirubin) ，含量較低。
- 功效
  - 中醫理論認爲北板藍根和大青葉具有清熱解毒，涼血利咽消腫等功效。外用丹毒癰腫。

- 馬藍 (南板藍根)
  - 爵床科 (Acanthaceae) 植物馬藍*Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek.，其乾燥根及根莖入藥。中藥名：南板藍根；其葉或莖葉經加工製得的乾燥粉末或團塊入藥，中藥名：青黛。
    - 靛玉紅 (indirubin)含量較高。
- 菘藍 (北板藍根)
  - 十字花科 (Brassicaceae) 植物菘藍*Isatis indigotica* Fort.，其乾燥根入藥，中藥名：北板藍根；乾燥葉入藥，中藥名：大青葉；其莖葉加工所得的粉末或團塊，中藥名：青黛。
    - 靛玉紅 (indirubin)含量較低。

茶

- 來源
  - 山茶科 (Theaceae) 植物茶*Camellia sinensis* (L.) O. Ktze.，其嫩葉或嫩芽入藥。中藥名：茶葉。
  - 種茶、製茶、飲茶均起源於中國，形成的茶文化馳名中外 。茶葉藥用之名，始載於《寶慶本草折衷》。 茶是位居首位的世界級傳統飲料。
- 功效
  - 中醫理論認為茶葉具有清頭目，除煩渴，消食，化痰，利尿，解毒的功效。外用水火燙傷。

薑黃

- 來源
  - 薑科 (Zingiberaceae) 植物薑黃*Curcuma longa* L.，其乾燥根莖入藥，中藥名：薑黃；其乾燥塊根入藥，中藥名：鬱金。
  - 薑黃藥用之名，始載於《新修本草》，早期本草記述薑黃系指該屬多種植物，至清《植物名實圖考》明確定為本種，此後逐漸演化為“薑黃”的主流品種。鬱金藥用之名，始載於《藥性論》。主產於四川、臺灣等。
- 功效
  - 中醫理論認為薑黃具有破血行氣，通經止痛的功效；鬱金具有行氣化瘀，清心解鬱，利膽退黃的功效。用於跌打損傷。

飛揚草

- 來源
  - 大戟科 (Euphorbiaceae) 植物飛揚草 *Euphorbia hirta* L.，其乾燥全草入藥。中藥名：大飛揚草。本種分布於浙江、江西、福建、廣東、香港、海南、四川、貴州、雲南、台灣等。
  - 飛揚草以“大飛羊”藥用之名，始載於清《生草藥性備要》。
- 功效
  - 中醫理論認為大飛揚草有清熱解暑，利濕止癢，通乳，止血的功效。外用濕疹、腳癬。

馬纓丹

- 來源
  - 馬鞭草科 (Verbenaceae) 植物馬纓丹*Lantana camara* L.，其乾燥根、葉、花均可入藥。中藥名：五色梅根、五色梅葉、五色梅。
  - 馬纓丹屬 (Lantana) 植物全世界約有150種，分布於熱帶美洲。中國有2種，僅本種供藥用。本種分布於福建、廣東、香港、廣西、臺灣，原產美洲熱帶地區，現世界熱帶地區均有分布。
  - 五色梅以“龍船花”藥用之名，始載於清《生草藥性備要》。
- 功效
  - 中醫理論認為五色梅根具有清熱瀉火，解毒散結的功效；五色梅葉具有清熱解毒，祛風止癢的功效；五色梅具有清熱，止血的功效。 外用疥癬、跌打損傷。

紫茉莉

- 來源
  - 紫茉莉科 (Nyctaginaceae) 植物紫茉莉*Mirabilis jalapa* L.，其乾燥根入藥。中藥名：紫茉莉根。
  - 紫茉莉根以“白花參”藥用之名，始載於《滇南本草》。
- 功效
  - 中醫理論認為紫茉莉根有清熱利濕，解毒活血的功效。外用跌打撲傷。

燈心草

- 來源
  - 燈心草科 (Juncaceae) 植物燈心草 *Juncus effusus* L.，其乾燥莖髓入藥。中藥名：燈心草。
  - 燈心草藥用之名，始載於《開寶本草》。
- 功效
  - 中醫理論認為燈心草具有清心火，利小便，散腫的功效。外用帶狀疱疹。本品能吸附重金屬，能淨化污水。故不能採收重金屬污染地帶的燈心草。

九里香

- 來源
  - 芸香科 (Rutaceae) 植物九里香*Murraya exotica* L.，其乾燥葉和帶葉嫩枝入藥。中藥名：九里香。
  - 九里香藥用之名，始載於《嶺南採藥錄》。
- 功效
  - 中醫理論認為九里香具有行氣活血，散瘀止痛，解毒消腫等功效。外用跌撲腫痛。

虎耳草

- 來源
  - 虎耳草科 (Saxifragaceae) 植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Curt.，其乾燥全草入藥。中藥名：虎耳草。
  - “虎耳草”藥用之名，始載於《履巉岩本草》。主產於河北、陝西、河南、湖南、廣西、廣東、台灣。
- 功效
  - 中醫理論認為虎耳草具有疏風，清熱，涼血，解毒的功效。外用美白護膚(抑制黑色素形成) 。

薺

- 來源
  - 十字花科 (Brassicaceae) 植物薺 *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. ，其開花後期結有豆莢的地上部分乾燥後入藥。藥用名：薺菜。
  - 根據中東最大的石器時代遺址土耳其加泰土丘 (Catal Huyuk)（約公元前5950年）的考古發現，薺作為食品迄今已有八千餘年的歷史。作為傳統植物藥，薺被用於止血、止瀉以及治療急性膀胱炎。公元十九世紀，美洲醫生建議用薺內服治療血尿症、月經過多，外用治療瘀傷、扭傷和關節炎。第一次世界大戰期間，薺被廣泛用於戰傷止血。從十九世紀末到二十世紀，傳統草藥醫生用薺治療泌尿生殖道炎症，分娩後出血、肺出血、結腸出血。
  - 薺藥用之名，始載於《名醫別錄》。
- 功效
  - 中醫理論認為薺菜具有涼肝止血，平肝明目，清熱利濕的功效。外用皮膚外傷。

長春花

- 來源
  - 夾竹桃科 (Apocynaceae) 植物長春花*Catharanthus roseus* (L.) G. Don，其地上部分或全草入藥。藥用名：長春花。
  - 長春花最早爲觀賞植物，亦為南非、斯里蘭卡和印度等的傳統民間用藥，多用於治療糖尿病，後被發現有抗癌作用，現為國際上應用最多的抗癌植物之一。
  - 長春花藥用之名，始載於《植物名實圖考》。
- 功效
  - 中醫理論認為長春花具有解毒抗癌，清熱平肝的功效。可用於癰腫瘡毒、燙傷。

紅花

- 來源
  - 菊科 (Asteraceae) 植物紅花 *Carthamus tinctorius* L.，其乾燥花入藥，藥用名：紅花；從其種子精製的脂肪油入藥，藥用名：紅花油。
  - 紅花最早是被當成紅色和黃色染料，用於紡織物的上色和製作化妝品。
  - 紅花藥用之名，始載於《圖經本草》；在《開寶本草》中名紅藍花。
- 功效
  - 民間經驗認為紅花油具有興奮、瀉下、止汗、通經、祛痰；中醫理論認為紅花具有活血通經，祛瘀止痛的功效。 外用瘀痛、跌打撲傷、瘡瘍腫痛。

番紅花

- 來源
  - 鳶尾科 (Iridaceae) 植物番紅花 *Crocus sativus* L.，其乾燥柱頭入藥。中藥名：西紅花。
  - 番紅花在公元前五世紀克什米爾 (Kashmir) 的古文獻中就有記載。 番紅花藥用之名，始載於《本草品彙精要》，在《本草綱目》中列入草部。
- 功效
  - 民間經驗認為西紅花具有解痙、止喘的功效；中醫理論認為西紅花具有活血化瘀，涼血解毒，解鬱安神等功效。可用於跌撲損傷。

秋水仙

- 來源
  - 百合科 (Liliaceae) 植物秋水仙*Colchicum autumnale* L.，新鮮或乾燥球莖入藥。藥用名：秋水仙。其乾燥種子、新鮮花亦可入藥，藥用名：秋水仙子、秋水仙花。
  - 秋水仙球莖入藥始載於《倫敦藥典》（1618年版），種子入藥始載於《倫敦藥典》（1824年版）。
- 功效
  - 民間經驗認為秋水仙具有抗炎、驅風止痛和緩解地中海熱等功效。 外用濕疣、牛皮癬。

迷迭香

- 來源
  - 唇形科 (Laminaceae) 植物迷迭香*Rosmarinus officinalis* L.，其乾燥葉入藥。藥用名：迷迭香葉。
  - 迷迭香藥用歷史悠久，自古希臘時代已開始作為益智藥使用，印度阿育吠陀 (Ayurvedic) 和尤那尼 (Unani) 醫學將其用於治療神經緊張所致的消化不良以及偏頭痛。
  - 迷迭香藥用之名，始載於《本草拾遺》。
- 功效
  - 民間經驗認為迷迭香葉具有驅風、解痙、利膽、通經等功效；中醫理論認為迷迭香具有發汗，健脾，安神，止痛的功效。外用風濕痛。迷迭香浸劑外擦頭皮，促進毛髮生長，防早期脫落。

纈草

- 來源
  - 敗醬科 (Valerianaceae) 植物纈草 *Valeriana officinalis* L.，其乾燥根和根莖入藥。藥用名：纈草根。
  - 纈草酊在法國、德國、瑞士等一直作為催眠劑使用。
- 功效
  - 民間經驗認為纈草根具有鎮靜的功效；中醫理論認為纈草具有安心神，祛風濕，行氣血，止痛等功效。可用於跌打損傷。

白芷

- 來源
  - 傘形科 (Apiaceae) 植物白芷*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.，其乾燥根入藥。中藥名：白芷。
  - 白芷藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為白芷具有散風除濕，通竅止痛，消腫排膿的功效。 外用皮膚風濕搔癢 。

韭菜子

- 來源
  - 百合科 (Liliaceae) 植物韭菜*Allium tuberosum* Rottl.，其乾燥種子入藥。中藥名：韭菜子。
  - 韭菜以“韭”藥用之名，始載於《名醫別錄》，列為中品。
- 功效
  - 中醫理論認為韭菜子具有溫補肝腎，壯陽固精功效。外用跌打損傷

新疆紫草

- 來源
  - 紫草科 (Boraginaceae) 植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst.，其乾燥根入藥。中藥名：紫草。
  - 紫草藥用之名，始載於《神農本草經》，列為中品。藥典收載本種爲中藥紫草的法定原植物來源種。主產於新疆，產量大。紫草(軟紫草)之主流品腫。
- 功效
  - 中醫理論認爲新疆紫草具活血涼血，解毒透疹等功效。外用水火燙傷，癰疽瘡瘍。

廣藿香

- 來源
  - 唇形科 (Lamiaceae) 植物廣藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.，其乾燥地上部分入藥。中藥名：廣藿香。
- 功效
  - 中醫理論認為廣藿香具有芳香化濁，開胃止嘔，發表解暑的功效。外用手足癬、夏季皮炎、皮膚瘙癢症。

藿香

- 來源
  - 本品為唇形科植物藿香*Agastache rugosus* (Fisch. Et Mey.)O.ktze.的地上部分。【別名】土霍香、排香草、大叶薄荷。
- 功效
  - 脘痞嘔吐，暑濕倦怠，胸悶不舒，寒濕閉暑，腹痛吐瀉 。

紓壓泡澡浴

- 藿香3錢、鬱金2錢、首烏藤(夜交藤) 2錢、鈎藤2錢、獼猴桃藤莖2錢、薑黃2錢、薰衣草2錢
- 清熱平肝、疏肝解鬱。

黃道益活絡油

- 功效:跌打腫痛，腰腠背痛，筋絡抽搐，舒筋活絡。
- 組成:松節油，秦艽，牛膝，薄荷腦，橄欖油，樟腦，肉桂，威靈仙，骨碎補，牛大力，薰衣草油，毛冬青，茉莉花，防風，乳香，冬青油，延胡索，三稜，紅花，入地金牛，杜仲，莪朮，當歸，續斷，沒藥，獨活。

入地金牛

- 基原:芸香科植物兩面針 Zanthoxylum nitidum（Roxb・）DC・的乾燥根。
- 功效：活血化瘀、祛風通絡、行氣止痛、解毒消腫 。
- 主治：跌撲損傷、胃痛、牙痛、風濕痺痛、燒燙傷、麻醉。





紫雲膏

- 始於《醫宗金鑑》生肌玉紅膏與明朝陳實公《外科正宗》白禿瘡門的潤肌膏。
- 日本名醫華岡青州加以改良成紫雲膏。
- 組成:紫草5g、當歸5g、黃臘5~7g、麻油80mL。

- 紫草：清熱消炎藥
  - 有解毒、殺菌作用。其中shikonin（紫草醌）成分有抗炎作用，並可促進肉芽生長。
  - 色素以外成分具有抗胚胎著床的作用，可以避妊。

- 當歸
  - 滋潤肌膚。亦可促進排膿、肉芽的發生，還有活血的作用。
- 麻油
  - 溶劑。可滋潤肌膚。
- 黃蠟
  - 白蠟經過漂白有刺激性，黃蠟較無刺激性。白蠟滲透性低，無法進入皮下內的組織，藥效較不好。可加10-15％無水羊毛脂。

紫雲膏

- 處方：紫草5克 當歸5克 黃蠟5~7克 麻油80毫升
- 製法：
  - 將麻油（溶媒）放入500毫升的燒杯中，加入當歸5克，浸漬10分鐘
  - 加熱至藥枯（沸騰），再加入紫草，再加熱至藥液成紫色
  - 以紗布過濾，去藥渣。趁熱加入黃蠟賦形劑，一邊加，一邊攪拌，至全溶，趁熱倒入小塑膠盒即得。

- 製作條件：在溫度130~140°C，加熱時間15min的狀況下，為最佳的製作條件。

紫雲膏功用

- 【效能】

  潤膚、止癢、生肌。

- 【適應症】：

  皮膚燥癢、走足皸裂、燙傷、凍傷。

- 【用量用法】

  外用。適量藥膏塗敷患處，每日1-2次。

如意金黃散

- 出典《外科正宗》。
- 組成：

  栝樓根 25 g、蒼朮5 g、黃柏12.5 g 、

  大黃12.5 g、薑黃12.5 g、白芷12.5 g、

  厚朴5 g、陳皮5 g、甘草5 g、生天南星5 g

  (適量調敷)。

如意金黃散功用

- 【效能】
  消腫、解毒、止痛。
- 【適應症】：
  癰瘍、疔腫、乳癰、丹毒、漆瘡(接觸漆樹引起的皮膚炎)、燙傷、跌撲損傷。
- 【用量用法】
  外用。適量調醋、酒或凡士林塗敷患處，每日數次。

參考文獻

- 藥用植物學，甘偉松主編。
- 當代藥用植物典，趙中振、蕭培根主編
- 中藥彩色圖鑑，張永勳、何玉玲主編。
- 台灣藥用植物圖鑑，張憲昌主編。
- 中醫外科學，顧伯康主編。
- 中醫傷科護理學，高宗桂主編。
- 中醫外科學講義，中國醫藥大學、長庚大學主編。
- 原色台灣藥用植物圖鑑，邱年永主編。

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

報國寺

菜根譚 明．洪自誠

- 為天地立心

  為生民立命

  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

破窯賦・宋 呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往